

## Das erwartet Sie bei Tandem

Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder unter einen Hut zu bekommen, ist nicht einfach. Manchmal kommen wir an unsere Grenzen und wissen nicht mehr weiter. Sich dabei nicht selbst zu vergessen und zeitgleich die eigene berufliche Zukunft in die Hand zu nehmen, ist eine Herausforderung. Sie sind damit nicht allein. Wir unterstützen Sie.

- ✔ *Bei Bedarf Organisation einer Kinderbetreuung*
- ✔ *Alltag mit Familie neu strukturieren*
- ✔ *Überblick über Ihre finanzielle Situation schaffen*
- ✔ *Behördengänge zusammen mit gsm erledigen*
- ✔ *Selbstbewusstsein und Motivation aufbauen*
- ✔ *Digitale Kompetenzen fördern*
- ✔ *Arbeitsmarkt kennenlernen*
- ✔ *Vorbereitung und Begleitung im Bewerbungsprozess*
- ✔ *Interessen und Stärken kennenlernen und fördern*



Jetzt loslegen und gsm persönlich kennenlernen. So erreichen Sie uns:

+49 3741 4035580

Hier geht's zu unserer **Webseite**:



## So findest du uns:

**gsm GmbH**

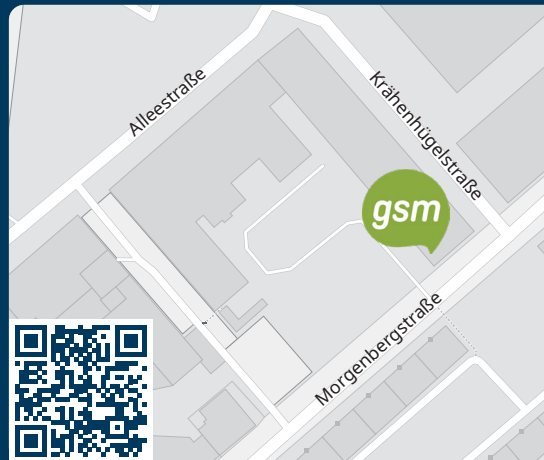
Morgenbergstraße 19 | Haus B  
08525 Plauen

+49 3741 4035580

plauen@mein-gsm.de

mein-gsm.de

Telefonisch sind wir montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr für Sie erreichbar.



Beruf & Leben

# Tandem für Familien



Kofinanziert von der Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**gsm**  
Coaching & Bildung

**gemeinsam selber machen.**  
mein-gsm.de

**gsm**

Coaching & Bildung



## Wir sind für Sie und Ihre Familie da.

Wir möchten Sie als Familie stärken und bieten unsere Hilfe daher nicht nur für Sie, sondern auch für Ihre\*n Partner\*in und Ihre Kinder an. Denn gemeinsam sind Sie stärker. Ihr\*e gsm-Coach\*in begleitet Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg in einen neuen Alltag.

## Individuelles Coaching bei einer festen Ansprechperson



*Kostenlose Teilnahme*



*Flexible Termingestaltung*



*Maximal 24 Monate Dauer*



*Familien- & Gruppenangebote*



*An einem Ort Ihrer Wahl*



*2h Einzelcoaching pro Woche*



*Psychologische Beratung*



*Betriebliche Erprobung möglich*

## Coaching für Ihre Entwicklung



*Fähigkeiten entdecken, Chancen ergreifen*



*Hürden identifizieren und abbauen*



*Bewerbungsauftritt stärken*



*Mit Rückenwind in ein selbstbestimmtes Leben*

## Das, was Ihnen zusteht

Es gibt mehr Möglichkeiten und Unterstützungsangebote als Sie denken. Mit unserem Coaching haben bereits tausende Menschen Krisen überwunden, die ihnen vorher unlösbar erschienen. Starten Sie jetzt Ihr individuelles Coaching bei gsm. Ihr\*e Coach\*in freut sich auf Sie!

**Wussten Sie schon?**

Im Rahmen des Projekts finden Aktions-, Gesundheits- und Umwelttage statt, z. B. Picknicks oder Bootsfahrten.



## Wer ist gsm?

Wir, die gsm GmbH, sind ein AZAV-zertifizierter Bildungsträger. In ganz Deutschland fördern und helfen wir Menschen beim Erst- und Wiedereinstieg in das Berufsleben.

gsm steht für **gemeinsam selber machen**. Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt. Denn es ist Ihre Zukunft. Und wir stärken Sie, damit Sie selbstbestimmt durchs Leben gehen.

Über 100.000 Menschen haben uns bereits ihr Vertrauen geschenkt. Sie können auf uns zählen!



Jetzt loslegen und gsm persönlich kennenlernen. So erreichen Sie uns:

+49 3741 4035580